

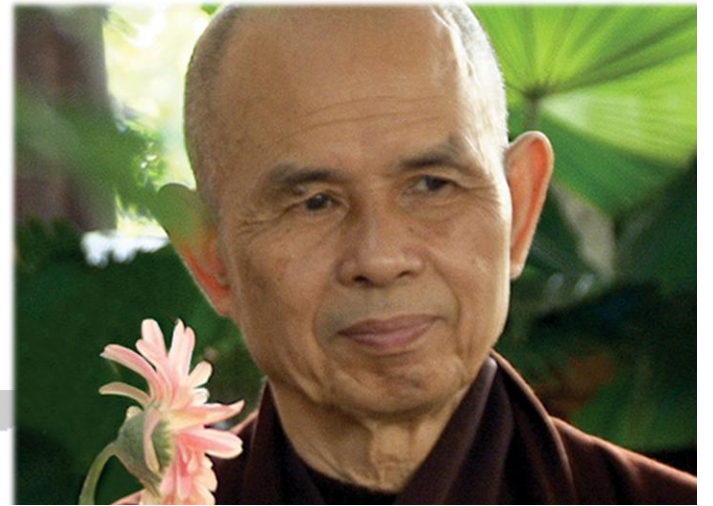
“Vivir con armonía lo diferente”

Retiros de Plena Consciencia en Granada y Sevilla

Granada: desde el 27 de febrero al 2 de marzo de 2025

Sevilla: del 7 al 9 de marzo de 2025

En la tradición de Thich Nhat Hanh
www.tnhspain.com, www.plumvillage.org



Alternaremos tiempos de silencio con tiempos de compartir en comunidad. El precio incluye el alojamiento y pensión completa vegetariana.

Sevilla: Socios 185€, no socios: 200€. Inscripciones en labarcadebuda@gmail.com. Casa San Pablo, Dos Hermanas. Habitaciones individuales.

Granada: 244€. Con Transmisión de los Cinco Entrenamientos de la Plena Consciencia. Inscripciones en retirosanghaluz@gmail.com. Aula de Naturaleza Ermita Vieja, Dílar. Todas las habitaciones son compartidas.



Julia Ramanoelina es maestra de Dharma de la tradición del maestro Zen Thich Nhat Hanh y el monasterio Plum Village, donde fue monja durante 12 años antes de empezar un camino de maestra laica en 2020. Miembro de la Orden del Interser, fundada por Thich Nhat Hanh durante la guerra de Vietnam. Vino con Thay a España en 2014 y enseñó también durante la gira de monjes y monjas en Madrid, Barcelona, Sevilla y Cádiz en 2017. Sus charlas en castellano se encuentran en la app de Plum Village.



Goyo Hidalgo es maestro de Dharma laico en la misma tradición desde el año 2018. Comenzó su andadura en esta escuela en el año 2002. Fue profesor de Literatura y es padre de dos hijos. Miembro fundador de la sangha (comunidad de práctica) La Barca de Buda en Sevilla. Es miembro desde el año 2009 de la Orden del Interser. Ha sido copresidente de la Comunidad Budista del Interser (federación de comunidades de práctica de la tradición de Plum Village en España). Así mismo ha sido coordinador para España de Wake Up Schools, un programa específico para educadores y educadoras.

Nos inspira para este retiro el tema “vivir con armonía lo diferente”: conscientes del sufrimiento que causan los conflictos, tanto a gran escala como en nuestro día a día, sentimos la importancia de poder vivir en armonía abrazando las diferencias. Que podamos abrazar tanto la luz como la oscuridad en nosotros y en los demás. Despertando la visión profunda, nuestras mentes abiertas, nuestros corazones conectados, podremos lograr esa unión en la diferencia.

Tal y como nuestro querido Thay nos transmitió: Paz en mí, Paz en el mundo.