

"PARA EL BIENESTAR DE TODOS LOS SERES"

(10 diciembre Día Internacional de los Derechos Humanos
y de los Animales)

RELACIONES HUMANAS, DERECHOS HUMANOS



Soy más que vietnamita. También soy ciudadano del mundo. Debemos ser conscientes del "Interse" de la felicidad de todos los países. La felicidad no es un asunto individual. La felicidad de los Estados Unidos es crucial para la felicidad de los demás en el mundo. La felicidad del pueblo vietnamita es también la felicidad del pueblo estadounidense. Las relaciones humanas son muy importantes. El crecimiento económico no es la única forma de

ser feliz. El crecimiento económico puede provocar la destrucción de los valores humanos. Si cree que las inversiones en los mercados son más importantes, el pueblo vietnamita no escuchará cuando los amonesten sobre los derechos humanos. También me preocupa el ecosistema de Vietnam. Las leyes internacionales son necesarias si queremos evitar que Vietnam sea destruido por la codicia y la explotación del trabajo humano.

En 1968 me reuní con el secretario de Defensa Robert McNamara y hablé con él de nuestra destrucción mutua. Vine como amigo y ofrecí sugerencias para aliviar el sufrimiento de los vietnamitas y estadounidenses. Vengo hoy no como diplomático o político, o solo como budista. Vengo a animarlos a que adopten la visión más amplia posible de los asuntos internacionales y humanos, para que todos podamos tener un futuro.

Pregunta: En términos prácticos, cómo promovería la comunicación para que pudiera contribuir a la liberación de los presos políticos en Vietnam?

Hay muchas vías. Kwan Yin¹ aparece a veces como un político, a veces como una mujer hermosa, a veces como miembro del Departamento de Estado. El entendimiento entre religiones, grupos étnicos o dos partes es necesario para promover un entendimiento real. Quizás los budistas occidentales podrían visitar a los budistas en Vietnam. Cuando escribimos cartas de protesta, deberíamos escribirlas como "cartas de amor". El Departamento de Estado está formado por elementos que no pertenecen al Departamento de Estado. Por favor, hable con los funcionarios vietnamitas, no como un gobierno hablando con otro, sino como un ser humano a otro. Tenemos que hablar con la Iglesia Budista de Vietnam sobre los aspectos no amenazantes de la Iglesia Budista Unificada.

¹ * Kwan Yin: Avalokiteśvara, Bodhisattva de la gran compasión.

Pregunta: ¿Deberían los derechos humanos y la democracia ser condiciones ligadas a las relaciones económicas?

Necesitamos un compromiso a largo plazo para la felicidad de Estados Unidos y Vietnam. Tenemos que pedir la participación de organizaciones no gubernamentales, humanitarias y culturales, no solo para el éxito de la diplomacia, sino para la felicidad del pueblo estadounidense y vietnamita.

Pregunta: De modo que el mensaje es proceder con sinceridad, no como si los derechos humanos fueran una lista de verificación de la que pasar rápidamente al comercio.

Agradecemos este tipo de intercambio de ideas para trabajar juntos. Felicidad mutua en lugar de interés nacional.

Les deseamos paz y felicidad en sus corazones para que muchas personas puedan beneficiarse.

Notas tomadas por Therese Fitzgerald de una "charla de Dharma" impartida por Thích Nhất Hạnh a un grupo de funcionarios del Departamento de Estado en Washington, DC en octubre.

<https://www.mindfulnessbell.org/archive/2016/02/human-relations-human-rights>

Vídeo que ilustra sus palabras: <https://www.youtube.com/watch?v=uT4q4iSYMEg>

SITUACIÓN ACTUAL

El 10 de diciembre de cada año, se celebra el Día de los Derechos Humanos, curiosamente lo compartimos con el Día Internacional de los Derechos de los Animales.

"Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos"

A pesar de que la gran mayoría de países han firmado la Declaración de los Derechos Humanos y/o tienen en su constitución un artículo referente a la igualdad, aún existe un abismo para llegar a ese ideal de respeto. Todos los días tenemos noticias de la violación de los derechos humanos muy especialmente de mujeres (feminicidios), de menores, de los pueblos indígenas y tribales, derechos que no se respetan en el ámbito local y mucho menos en los casos de países con conflictos armados, tortura, penas crueles y degradantes donde su ciudadanía no puede expresar con libertad su ideología, religión y ni qué decir de su orientación sexual y a pesar de las múltiples denuncias en las que se implican las ONG que se dedican a la defensa de los derechos, aún queda un camino largo por recorrer que no sea paliativo sino que realmente involucre a toda la sociedad, esto sin profundizar en los *derechos humanos en tiempo de pandemia*, que se han visto vulnerados en extremo y este es un tema que da para una larga reflexión.

Como comunidad budista, nos podemos apoyar y comprometer con las enseñanzas de los entrenamientos transmitidos por Thây: "Consciente del enorme sufrimiento causado por la guerra o los conflictos, estoy determinado/determinada a cultivar la no violencia, la compasión y la visión profunda en mi vida diaria. Trabajaré para promover la educación, la paz, la meditación consciente y la reconciliación en las familias, comunidades, naciones, grupos étnicos, religiosos y en el mundo. Me comprometo a no matar y a no permitir que otros maten. No apoyaré ningún acto de violencia en el mundo, en mi pensamiento o en mi trabajo. Practicaré en la Sangha la visión profunda para descubrir los mejores medios de proteger la vida, prevenir las guerras y construir la paz".

Puedes leer la [Declaración Universal de Derechos Humanos](#).

¿CÓMO PODRÍAMOS CONTRIBUIR A MEJORAR LA SITUACIÓN?

Ahora más que nunca debemos recuperar nuestra identidad con nuestra madre tierra y actuar con discernimiento en cada acto diario, cuidando lo que consumimos, cómo lo que nos alimenta y cómo reciclamos.

Reconociendo que el cambio climático es violencia a escala global hacia todos los seres vivos y los ecosistemas cada gesto de denuncia y de solidaridad con organizaciones y proyectos que apoyen un mundo más habitable.

Expandir el sentimiento de verdadera Humanidad desde lo más profundo de nuestro corazón en sintonía con este hermoso planeta azul.

También a nivel colectivo podemos participar en iniciativas para reforzar que el derecho a un medio ambiente natural sano sea reconocido por las Naciones Unidas dentro de los Derechos Humanos. La justicia ambiental es la pieza que falta en la gobernanza mundial para lograr la equidad y la agenda 2030 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Tener un nuevo derecho universal que defienda un medio ambiente sano garantizaría esa justicia social y ambiental.

En la actualidad existe la campaña: #1Planet1Right, apoyada por organizaciones de la sociedad civil de más de 100 países que estará en marcha hasta el 2023, cuando espera que el derecho sea añadido a la Declaración Universal de los Derechos Humanos para marcar su 75 aniversario.

Puedes sumarte y firmar la petición en www.1planet1right.org



EXPERIENCIAS INSPIRADORAS

Experiencia Individual

Tengo una casa en Soria desde hace 30 años. Allí hay mucho espacio de bosque, poca población y una tradición muy arraigada de salir al campo a cazar. Al principio cuando salía a pasear por la montaña, me creaba un gran desasosiego saber que estaban por allí, verlos en sus puestos, oír los perros, ver cartuchos en el suelo, etc. El malestar era tan grande que me pasaba rumiando ira durante horas, incluso después del paseo la ira seguía y seguía. Sentía una gran injusticia y mucho dolor por esos animales perseguidos y acosados sin una razón poderosa que lo justifique. Mi reacción cuando me encontraba con una cacería era ponerme a gritar para espantar a los animales y molestar a los cazadores.

Poco a poco me di cuenta de que mi paseo se agriaba y la ira impedía que surgiera la compasión y solo surgía una violencia que lo inundaba todo. Así que, me propuse cambiar de actitud y comencé a preguntar a los cazadores:

“¿Quién te ha transmitido el gusto por la caza? la respuesta es “alguien de mi familia, padre, tío, amigos, etc.”

Entonces comprendí el valor de la transmisión. Han recibido esas semillas y continúan actuando sin mucho sentido crítico y sin haber comprendido el valor de proteger la vida, la no violencia, la compasión y el Interser.

A raíz de esto, cambié mi actitud hacia ellos y trato de escuchar al ser humano frágil y vulnerable que hay en ellos y procuro transmitirles compasión por los animales, de una forma firme pero cálida. En una ocasión, dando un paseo cuando atardecía, oí a un cazador con su perro detrás de unos matojos, acosando a un conejo que se había refugiado allí. Yo con voz tranquila y sin violencia le dije: “Dale una oportunidad, está oscureciendo, déjale marchar” Él contestó “pues tienes razón, voy a dejarle ir” Con una sonrisa dejé ir al cazador y me alegré por el conejo.

(Luis, Sangha de L´Armonía)

Experiencia Colectiva:

Para concluir con esta serie de boletines que durante 2020 hemos dedicado a la Madre Tierra, queríamos poner en valor y reconocer el trabajo realizado por las organizaciones ecologistas, que tiene como objetivo preservar el equilibrio y la armonía de la vida en la Tierra. Son la voz de los seres que no están representados: el agua, los mares, los bosques, y la alzan para evitar que los intereses de unos pocos prevalezcan sobre el bien común, y mantener la naturaleza y la biodiversidad, que es el sustrato sobre el que se asienta la vida, también la de los seres humanos.

Hay una gran diversidad de organizaciones que protegen el Medio Ambiente, unas más locales, otras internacionales, y también una gran variedad de estrategias, desde las que se enfocan más en proyectos de campo, a las que hacen de la comunicación y la educación su principal manera de actuar, las que se enfocan en la influencia política para cambiar las leyes, las que hacen desobediencia civil, o las que trabajan con los sectores productivos para buscar soluciones y mostrar que otra forma de desarrollo es posible.

Lo que tienen todas en común es que las personas que dedican su tiempo en ellas, bien sea de manera profesional o voluntaria, tienen el convencimiento y la esperanza de que es posible y necesaria una forma de vivir más respetuosa con la naturaleza y todos los seres.

Equipo Madre Tierra