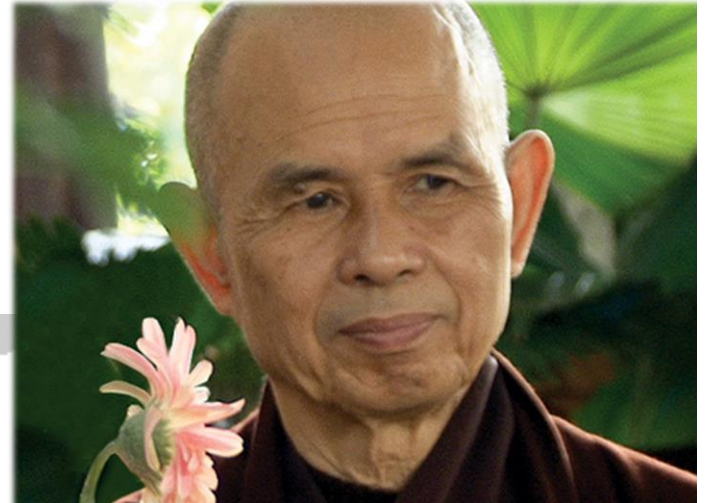


El camino espiritual y el cuidado de la Tierra

Retiro de Plena Conciencia en Granada

desde el 27 de febrero al 1 de marzo de 2020

En la tradición de Thich Nhat Hanh
– Plum Village, tnhspain.com, plumvillage.org



Trataremos la plena conciencia en nuestra madre Gaia, la Tierra, y cómo cuidarla. En este retiro entraremos en el SILENCIO gradualmente, de manera que a partir del segundo día practicaremos el silencio y la quietud no sólo en la sala de meditación, o en el comedor, o durante la noche... sino también el resto del tiempo. Vamos a aprender a pararnos, a dejar que nuestro cuerpo y mente descansen. Dirigirán este retiro Goyo Hidalgo y Luis del Val.

Goyo Hidalgo, nacido en Sevilla, 1959.

Nombre de Dharma: Verdadero Camino de Gratitud. Maestro de Dharma en la tradición del maestro zen Thich Nhat Hanh. Comenzó su andadura en esta escuela en el año 2002 pero ya en los años 80 del siglo anterior se inició en la meditación de la mano de los maestros zen Ana María Schlüter y Willigis Jäger en la escuela japonesa Sanbo Kyodan. Es profesor de Literatura y es padre de dos hijos. Miembro fundador de la sangha sevillana de Plum Village. Miembro de la Orden del Interser y vicepresidente de la CBI (federación de las comunidades de práctica que siguen la línea de Thich Nhat Hanh en España). Coordinador en España del programa "Wake up schools" para docentes, proyecto de Plum Village de Mindfulness en la escuela.

Luis del Val Martínez: nacido en Calahorra - La Rioja, 1960.

Nombre de Dharma: Verdadera Montaña Preciosa. Maestro de Dharma en la tradición del maestro zen Thich Nhat Hanh desde Junio de 2018 y miembro de la Orden del Interser desde Junio de 2002. Imparte talleres de Plena Conciencia desde 2008 y es facilitador de sangha desde el año 2000. Colaborador del programa "Wake up schools". Colaboró en Escuelas Despiertas de la Universidad de Barcelona. Profesor de enseñanza primaria. Músico y profesor de guitarra. Cuida de una huerta y cultiva verduras para autoconsumo.



Disfrutaremos de este retiro en el entorno maravilloso del río Dílar, en el Aula de Naturaleza Ermita Vieja

(Carretera Central Eléctrica, Km 2, 18152, Dílar, Granada).

El precio del retiro es de 225 euros, si se paga antes del 5 de febrero. A partir de esa fecha, el precio será de 250 euros. Fecha límite para inscripciones: 20 de febrero. Anulaciones: se devuelve el importe íntegro sólo hasta el 20 de febrero. El precio incluye el alojamiento (3 noches) y pensión completa vegetariana. Todas las habitaciones son compartidas, con varias literas, y baños con duchas dentro de cada habitación.

Información y reservas: llamar o escribir al 637370436 (Rosa Montalbán) o a la dirección de correo sanghadelaluz@gmail.com. Se confirmará plaza por orden estricto al ingreso del precio del retiro, en el número de cuenta que te facilitaremos cuando nos contactes.