

# **BUDISMO, INTERSER Y ECOLOGÍA.**

Presentación de una propuesta sobre conciencia ecológica a las Sanghas en la tradición de Thích Nhất Hạnh.



La Tierra está, en este mismo instante, fuera de ti y dentro de ti, está en todas partes. Todo lo que existe tanto dentro como fuera de nosotros proviene de ella, el agua, el mar, el aire y todo lo que contiene nuestro cuerpo. Nosotros somos la Tierra y siempre la llevamos con nosotros.

Si entendemos que la Tierra está viva y que somos una manifestación suya, nuestra relación con ella empieza a cambiar y empezamos a tratarla con más cuidado.

Entonces nos enamoramamos de ella y se desvanece toda separación. Esta es la relación que cada uno de nosotros puede establecer con la Tierra. Esta es la relación que, si queremos sobrevivir, debemos establecer con ella...

Cuando aprendemos a escuchar atentamente, podemos prestar atención a la Tierra y escuchar su sufrimiento. La Tierra ha perdido el equilibrio. Nuestra especie no ha devuelto a la Tierra lo que de ella ha tomado. Hemos explotado sus recursos naturales y hemos contaminado el medio ambiente. Es mucho el sufrimiento que generamos cuando alteramos su equilibrio. La escucha profunda puede ayudarnos a ver lo que la Tierra necesita para recuperar su equilibrio natural.

Extraído del libro "Un canto de amor a la tierra" de Thích Nhất Hạnh

## La Tierra nos habla: Impactos y esperanza.

Vivimos en una era de cambios planetarios rápidos y sin precedentes. El consumo humano desenfrenado es el motor detrás de estos cambios, debido al aumento en la demanda de energía, tierra y agua. En el último medio siglo, 6 de cada 10 animales vertebrados han desaparecido, y un millón de especies de fauna y flora podrían extinguirse en los próximos años si no actuamos a tiempo. Nuestros bosques están siendo destruidos por el fuego o la deforestación, los humedales desecados por la agricultura intensiva, y nuestros ríos canalizados. El planeta ya ha entrado en números rojos: sobreexplotamos sus recursos naturales, producimos y consumimos de manera insostenible, contaminamos los océanos y emitimos gases que están calentando la Tierra a niveles que podrían ser catastróficos para todos.



La mayoría de las personas vivimos en ciudades y, al no tener contacto directo con la naturaleza, nos hemos olvidado de que somos parte de la naturaleza y no podríamos vivir sin ella. Es nuestra fuente de alimentos y medicinas, nos proporciona aire limpio, agua fresca, suelos sanos, bellos paisajes, nos inspira, cobija y protege. Necesitamos reconectarnos con la Madre Tierra, actuar para contribuir a disminuir nuestro impacto sobre la naturaleza. 2020 es un año donde se van a tomar importantes decisiones a nivel político y económico sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el Acuerdo Climático de París, y el Convenio de Biodiversidad. La mayoría de las personas se sienten alejadas de estos grandes procesos, sin embargo, solo serán posibles con nuestro apoyo. Empezando por nosotros mismos, siendo el cambio que queremos ver en el mundo, como decía Gandhi. En la medida en que nos transformamos influimos en los que están alrededor, y además podemos incidir con nuestro poder como consumidores, ciudadanos y votantes.

Hemos visto cómo la acción decidida de los jóvenes está suponiendo un gran impulso a la lucha contra el cambio climático, y también están surgiendo iniciativas en comunidades y empresas que están cambiando la manera de relacionarse con el planeta y de producir, poniendo en el centro a las personas y los ecosistemas, sentando las bases para una nueva economía.

**Vivimos en una era  
de cambios  
planetarios rápidos  
y sin precedentes**

## Nuestra propuesta desde CBI

**D**esde la Comunidad Budista del Interser (CBI) nos hemos unido un pequeño grupo de personas con la intención de trasladar nuestra conciencia del Interser, la compasión y el amor a nuestra vida cotidiana, y actuar para reducir nuestra huella ecológica. Pretendemos facilitar a las personas de las sanghas la toma de conciencia del impacto de nuestro comportamiento sobre el Medio Ambiente que conduzca a iniciar o potenciar comportamientos más respetuosos con la Madre Tierra. Transmitir la no dualidad entre el ser humano y la Madre Tierra, reforzando la comprensión de nuestra unión con el planeta.

La iniciativa se concretará en una serie de boletines mensuales a lo largo de este año 2020. En cada uno de ellos se tocarán diferentes facetas de nuestra interrelación con la Madre Tierra, la gran Sangha en la que todo participa.



Inspirados en las enseñanzas de nuestro querido Maestro Thay, incluirá también referencias de la situación del planeta, y finalmente una serie de sugerencias y recomendaciones prácticas que pueden ayudar a modificar nuestra huella ecológica en el planeta. Deseamos que sea una herramienta para el desarrollo de las comunidades y sus miembros.

Proponemos que durante este año 2020, en alguna de las sesiones que realicen las Sanghas a lo largo del mes se integre el contenido del boletín en la práctica de la comunidad.

También puede ser una base para que en las sanghas que lo deseen se creen grupos que profundicen en estos temas, y en su caso puedan organizar actividades locales de concienciación para los miembros de su comunidad.

Esperamos que esta propuesta sea de vuestro interés. Estamos abiertos a recibir comentarios y sugerencias. Por favor utilizad este mismo cauce para enviarlos, copiando solo al remitente para no saturar los correos de todos los receptores.

Equipo Madre Tierra

